



## ACCADEMIA ARCHÈ SCUOLA DI FORMAZIONE INTEGRATA

---

### **METODO DI RIEQUILIBRIO DEI 5 DIAFRAMMI**

#### **DESCRIZIONE DEL CORSO:**

Il Corso è centrato sul proporre una metodologia di lavoro che, attraverso un breve protocollo, permette di armonizzare tra loro i 5 principali diaframmi del corpo. In questo modo è possibile intervenire sul sistema viscerale (il diaframma toracico è il motore viscerale), sul sistema linfatico dedicato al drenaggio delle tossine, sul sistema tensegrale (il diaframma è collegato a molte fasce), biomeccanico, posturale ed emozionale. Il protocollo risulta essere un'ottima integrazione ai metodi di lavoro che i medici e gli operatori delle discipline olistiche hanno già nel proprio bagaglio formativo. Integrando adeguatamente il metodo durante i trattamenti è possibile intervenire su livelli più profondi della persona che altrimenti rimarrebbero inesplorati. Inoltre, esso permette di portare un riequilibrio globale a livello biomeccanico e tensegrale, ripristinando così il miglior "assetto" posturale.

#### **A CHI SI RIVOLGE:**

Il Corso di Formazione è dedicato a tutti i professionisti che effettuano trattamenti sulle persone, sia in ambito sanitario sia del benessere: fisioterapisti, osteopati, massaggiatori, estetiste, counselor e operatori DBN come riflessologi e kinesiologi. Il percorso di studi è strutturato per essere idoneo anche ai neofiti e a chi si avvicina per la prima volta al mondo delle Discipline Olistiche e Bionaturali.

#### **MATERIE:**

- Elementi di Anatomia
- Elementi di Biomeccanica e Tensegrità
- Tecniche di Valutazione
- Tecniche di Trattamento

#### **ACCREDITAMENTO:**

Attestato di Partecipazione rilasciato da Scuola di Form. Accreditata