



## ACCADEMIA ARCHÈ SCUOLA DI FORMAZIONE INTEGRATA

---

### APPROCCIO INTEGRATO AL TRATTAMENTO DEI TRIGGER POINT

#### **DESCRIZIONE DEL CORSO:**

Il Corso sul Trattamento dei Trigger Point offre la possibilità di apprendere tecniche che, tramite l'individuazione dei punti e un'adeguata pressione, permettono di ripristinare la normale e fisiologica condizione muscolare, eliminare le tensioni meccaniche fasciali e ristabilire il corretto funzionamento muscolare e articolare.

Il corso prevede l'utilizzo di test e tecniche che hanno lo scopo di individuare in modo rapido ed efficace i punti da trattare, in modo da ristabilire l'equilibrio globale del sistema muscolo-scheletrico e posturale.

#### **A CHI SI RIVOLGE:**

Il Corso di Formazione è dedicato a tutti i professionisti che effettuano trattamenti sulle persone, sia in ambito sanitario sia del benessere: fisioterapisti, osteopati, massaggiatori, estetiste, counselor e operatori DBN come riflessologi e kinesiologi. Il percorso di studi è strutturato per essere idoneo anche ai neofiti e a chi si avvicina per la prima volta al mondo delle Discipline Olistiche e Bionaturali.

#### **MATERIE:**

- Teoria dei Trigger Point
- Elementi di Fisiologia Muscolare
- Test di Valutazione Funzionale
- Tecniche di Trattamento dei Trigger Point

#### **ACCREDITAMENTO:**

Attestato di Partecipazione rilasciato da Scuola di Form. Accreditata